

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **FERNANDA CASTRO**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 26 : 32

Ritmo

06:38

min/km



CICLISMO

00 : 49 : 00

Velocidade média

18,37

km/h



CORRIDA

00 : 29 : 04

Ritmo

07:16

min/km



TEMPO

01 : 44 : 36

T1

T2



Colocação GERAL

4



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **F3539**

Equipe: **AVULSO**